

「RITA-STYLE マイベストチャレンジ」概要

事業・活動名	RITA-STYLE マイベストチャレンジ
主催団体名	株式会社 RITA-STYLE
開催場所	RITA-STYLE 各店舗（9 店舗）
事業概要	
具体的な支援内容	・ カウンセリング時に体組成計で計測し、適切な目標体重等を設定した上でトレーニングプログラムを実施。 ・ 毎日の食事サポートやパーソナルトレーニング指導を通じ、顧客のマイベスト目標達成を支援。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	・ 体重 ・ 体脂肪率
参加者が行動を継続するための工夫	・ スタッフが LINE を用いて、食事サポート、モチベーションアップ支援を実施。
URL	https://inc.rita-style.co.jp/