

「希望郷いわて 元気・体力アップ 60 運動」概要

事業・活動名	希望郷いわて 元気・体力アップ 60 運動
主催団体名	岩手県教育委員会
開催場所	県内公立小、中、義務教育、高等、特別支援学校
事業概要	
具体的な支援内容	・新体力テストの実施前に、前年度の結果をもとに目標値を設定し、個票に記載する。 ・「60（ロクマル）運動」（1 日 60 分以上の運動・スポーツに取り組み、運動習慣の形成を図る運動）のチャレンジカードに、目標とする活動時間や歩数を設定する。
対象者	児童生徒向け
マイベスト目標の例	・新体力テストの記録（各種実技、体力合計点、総合評価） ・1 日又は 1 週間の運動活動時間 ・1 日の歩数
参加者が行動を継続するための工夫	・教員や保護者が、子供の目標設定にアドバイスしたり、子供が取り組んだ結果・過程について称賛や励ましを行う。
URL	