



2019年11月26日

beyond2020マイベストプログラム 株式会社東急スポーツオアシスの事業を認証しました



(右) 株式会社東急スポーツオアシス 平塚秀昭 代表取締役社長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月26日、株式会社東急スポーツオアシスによる事業「OASISマイベスト達成応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「OASISマイベスト達成応援プログラム」は、東急スポーツオアシスの会員及び社員を対象とした取組です。体重、体脂肪、マラソン完走、水泳タイム更新等をマイベスト目標に設定し、成人会員は専用の運動管理アプリ「OASIS LINK」を活用し定期的なカウンセリングやアプリプッシュでの応援コメント等で目標達成に向けた取組を支援します。キッズ会員はマイベスト目標を書いた短冊を館内に掲示し、毎週のレッスンにおいてコーチが適切な指導を実施することでマイベスト目標の達成を支援します。社員については、マイベスト目標を記載した用紙を持った写真をSNS上で発信し、WEBや社内掲示版等で随時進捗状況等を共有することで、マイベスト目標達成に向けた取組を支援します。

本事業は、beyond2020マイベストプログラム57件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)