



2019年11月20日

beyond2020マイベストプログラム 株式会社総合体力研究所の事業を認証しました



(右) 株式会社総合体力研究所 三村浩 代表取締役社長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月20日、株式会社総合体力研究所による事業「働く女性を元気にする からだマネジメントプログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「働く女性を元気にする からだマネジメントプログラム」は、企業、健康保険組合、自治体等に所属する女性を対象に、女性特有の健康問題を解決し、作業効率や集中力の改善を図る取組です。作業姿勢の改善、ウォーキング姿勢の改善等をマイベスト目標に掲げ、パーソナルトレーナーが個人の生活習慣に見合った無理のないメニューを提案するとともに、動画撮影によるウォーキングフォームの改善等を実施することで、マイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム54件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF／9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF／193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel／129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3－1号、第3－2号\) \(Excel／64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel／79KB\)](#)