

「目指せ！やまなしチャンピオン！」マイベスト応援事業概要

事業・活動名	「目指せ！やまなしチャンピオン！」マイベスト応援事業
主催団体名	山梨県教育委員会
開催場所	山梨県内の公立小学校 167 校
事業概要	
具体的な支援内容	・チーム又は個人で「ロングランニング」「馬とび」等 6 種目に取り組み、登録した記録がホームページに掲載される「目指せ！やまなしチャンピオン！」において、マイベスト目標を設定。マイベスト目標を目指し、継続して挑戦することで運動習慣の形成と体力の向上を図る。 ・教員の立ち会いのもと運動や記録測定を実施し、目標達成のために個々の児童の取組状況に応じた教員による助言と公正な記録測定及び安全管理を指示する。
対象者	各小学校の児童
マイベスト目標の例	目指せ！やまなしチャンピオン！の各種目 ・ロングランニング（一週間走った距離） ・30m シャトルリレー（30m 折り返しリレーのタイム） ・エイトマン（3 分間の長なわ跳びの回数） ・短なわレディーGO（1 分間の前跳びの回数） ・馬跳び（1 分間に跳べた回数） ・ドッジラリー（3 分間のキャッチボールの回数）
参加者が行動を継続するための工夫	・県のホームページにおける参加者全体の記録の公表と、これまでの最高記録の掲載。 ・各種目各学年ごとに、月 1 位、学期 1～3 位、年間 1～10 位の参加者に教育長名の賞状を授与。 ・全ての月にエントリーした学校等、継続した取組を行った学校には運動習慣奨励賞を授与。
URL	https://www.pref.yamanashi.jp/sports/gakutaitop.html