

「WillDo・マイベストプログラム」概要

事業・活動名	WillDo・マイベストプログラム
主催団体名	特定非営利活動法人 WillDo
開催場所	祇園小学校、クラブハウス（長崎県佐世保市）
事業概要	
具体的な支援内容	【ダッシュキング】 ・ シドニー・アトランタのオリンピックである田端健児氏が講師として小学生の 50m 走を指導。 【シボーレ・アモーレ体脂肪】 ・ 標準 BMI 値を目指し、クラブハウスで提供する種目の受講や、ダイエット等の専門家による講習会等を通じて、目標達成を支援。
対象者	【ダッシュキング】クラブ会員 【シボーレ・アモーレ体脂肪】クラブ会員、一般住民
マイベスト目標の例	【ダッシュキング】 ・ 最初の記録タイム（2019 年 8 月～10 月に記録会開催）の 97% 【シボーレ・アモーレ体脂肪】 ・ BMI19-24（登録時に 24 以下なら維持を目標） ※WillDo は、会員数が 1,000 人を超える大規模クラブで、高齢者会員が約 6 割。
参加者が行動を継続するための工夫	・ 達成者全員に特典を用意し、継続する動機づけを行う。
URL	