

「エステ WAM マイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	エステ WAM マイベスト応援プログラム
主催団体名	株式会社アルファイン
開催場所	エステ WAM 8 店舗（熊本県、宮崎県、鹿児島県）
事業概要	
具体的な支援内容	・ フィットネスとエステティックの融合店舗である「エステ WAM」において、ジムトレーナーとエステティシャンが、マイベスト目標の設定を支援。 ・ また、フィットネスとエステティックの両方の見地から、無理のない健康的な身体作りや運動を指導。
対象者	メンバー向け
マイベスト目標の例	・ 健康体重 ・ 美容体重 ・ 理想体型（ウエスト、二の腕回りのサイズダウン等）
参加者が行動を継続するための工夫	・ 健康と美容の両面からアドバイスすることで、マイベスト目標の達成を多角的にサポート。
URL	https://www.esthewam.com/